

*fempowerment*

FEMPOWERMENT

Fempowerments  
verksamhetsplan &  
budget år 2026

# Om Fempowerment

Fempowerments är en kvinno- och stödjour som stöttar och stärker våldsutsatta tjejer, kvinnor, transpersoner och hbtqi-personer i förändring och till ett liv fritt från våld med särskild tonvikt på de med utomnordisk härkomst. Genom ett intersektionellt perspektiv verkar Fempowerment för att stärka målgruppens psykiska och fysiska hälsa, samt deras rättigheter och handlingsutrymme. Genom olika stödinsatser och påverkansarbete ska verksamheten bidra till ökad kunskap om våld i nära relationer, samt förebygga förtryck och våld i alla dess olika former.

I vår stödverksamhet erbjuder vi tillgängligt och individanpassat stöd, inklusive kostnadsfri juridisk rådgivning, på flera språk. Stödet ges genom olika kontaktvägar och syftar till att möta individer utifrån deras behov, oavsett var i processen de befinner sig.

Verksamhetens våldsförebyggande arbetet omfattar kunskapshöjande insatser såsom föreläsningar med fokus på intersektionella perspektiv på våld i nära relationer, normkritiska utbildningsinsatser riktade till unga, samt informationsspridning via organisationens digitala kanaler. Genom dessa insatser arbetar Fempowerment för att öka medvetenheten, förändra normer och bidra till att våld upptäcks och förebyggs i ett tidigt skede.

Vår vision är ett jämställt och jämlikt samhälle fritt från våld i nära relationer mot kvinnor, ickebinära och transpersoner i alla åldrar.

## Verksamhetsår 2026

Under de senaste åren har Fempowerment genomfört ett omfattande utvecklings- och kvalitetssäkringsarbete, med särskilt fokus på stödverksamheten. En central del har varit etableringen och vidareutvecklingen av samtalsmottagningen och samtalsgrupper för hbtqi-personer med erfarenhet av våld i nära relationer, där arbetet har präglats av ett systematiskt kvalitets- och metodutvecklingsperspektiv.

Under 2026 vidareutvecklar vi detta arbete med ett tydligt fokus på effektmätning och värdeskapande i hela verksamheten. Målet är att stärka vår förmåga att synliggöra och följa upp vilken konkret skillnad våra insatser gör för stödsökande, samt att säkerställa att våra resurser används på ett ändamålsenligt och hållbart sätt. Arbetet omfattar samtliga verksamhetsområden: stödverksamheten, volontärverksamheten samt det våldsförebyggande arbetet.

Under året kommer vi att vidareutveckla samtalsgruppsverksamheten för att öka tillgängligheten och nå fler målgrupper. Detta inkluderar etablering av samtalsgrupper på engelska samt anpassning av metod och material för en yngre målgrupp. Genom dessa insatser förväntas fler stödsökande få tillgång till fördjupat, kontinuerligt stöd, vilket bidrar till ökad psykisk hälsa, stärkt egenmakt och förbättrade möjligheter att hantera och lämna våldsutsatthet.

Parallellt utvecklar vi nya stödresurser och volontäruppdrag med fokus på att möjliggöra långsiktigt och kontinuerligt stöd. Detta kompletteras med en utökning av antalet chattpass i stödchatten, i syfte att tidigt nå och fånga upp personer i riskzon för våld i nära relationer. Både det långvariga stödet och den ökade tillgängligheten i stödchatten är centrala delar i arbetet med att sänka trösklarna för att söka stöd för personer som lever i våldsutsatthet, genom att erbjuda flexibla, trygga och lågröskelbaserade kontaktvägar. Sammantaget bidrar dessa insatser till ökad tillgänglighet, kontinuitet och kvalitet i stödet.

Kvalitetssäkring är fortsatt en prioriterad del av verksamheten. Under 2026 vidareutvecklar vi vårt kvalitetsledningssystem samt strukturer för volontär- och medlemsvård, vilket stärker både

kvaliteten i stödet och organisationens långsiktiga kapacitet. Strategisk samverkan med andra aktörer utgör fortsatt en central del i arbetet för att säkerställa relevans, räckvidd och effektiv resursanvändning.

Under året intensifierar vi även det utåtriktade och våldsförebyggande arbetet. Vi söker finansiering för att utveckla och genomföra kunskapshöjande och normförändrande insatser, särskilt via digitala plattformar. Syftet är att öka kunskapen om våld i nära relationer, nå nya målgrupper samt bidra till tidig upptäckt och förebyggande av våld. En särskild prioritering under 2026 är att stärka det uppsökande arbetet med fokus på grupper som i lägre utsträckning nås av stödinsatser, däribland kvinnor och transpersoner med utomnordisk bakgrund, hbtqi-personer samt unga som riskerar att hamna i våldsutsatthet. Genom riktade insatser och anpassad kommunikation är målsättningen att öka tillgängligheten till stöd och minska ojämlikheter i vilka som får stöd.

Fempowerments strategi för perioden 2024–2026 ligger till grund för verksamhetsplanen och tydliggör organisationens prioriterade fokusområden. Strategin omfattar såväl kvantitativ som kvalitativ utveckling av verksamheten, stärkta kunskapshöjande insatser, ett mer aktivt påverkansarbete samt en ökad synlighet i samhällsdebatten. Parallellt arbetar vi för att stärka engagemanget i organisationen och öka medlemsantalet, vilket bidrar till en bredare förankring och ökad samhällspåverkan. Vidare prioriteras arbetet med att skapa förutsättningar för ett hållbart och långsiktigt engagemang inom organisationen. Verksamhetsplanen för 2026 följer denna strategiska inriktning och konkretiseras i organisationsmål och verksamhetsmål kopplade till respektive verksamhetsområde. Dessa mål syftar till att säkerställa att Fempowerment fortsätter utvecklas som en effektiv, kunskapsbaserad och relevant aktör i arbetet mot våld i nära relationer.

## Organisationsmål

### Medlemmar

Fempowerment har idag en relativt liten men stabil medlemsbas, och majoriteten av medlemmarna är engagerade i verksamhetens olika volontäruppdrag. Stödvolontärerna utgör en central del av verksamhetens genomförandekapacitet och möjliggör för Fempowerment att nå fler stödsökande och erbjuda ett tillgängligt och kontinuerligt stöd till våldsutsatta. Under 2026 fortsätter vi att utveckla och bredda volontärverksamheten genom att utforma nya uppdrag, samt vidareutveckla befintliga roller.

Parallellt arbetar vi för att öka antalet medlemmar och stödmedlemmar, samt stärka medlemsbasen genom att utveckla och implementera en strategi för medlemsvård och hållbart engagemang. En stärkt och växande medlemsbas bidrar till ökad organisatorisk stabilitet, förbättrad kapacitet att möta ett växande stödbehov, samt ökad kännedom om Fempowerments arbete. Det innebär också att fler individer och aktörer engageras i arbetet för ett jämställt och jämlikt samhälle fritt från våld i nära relationer.

För att stärka organisationens långsiktiga finansiering och oberoende arbetar Fempowerment under 2026 med att utveckla och tydliggöra incitamenten för att bli stödmedlem, både för privatpersoner och företag. Genom att synliggöra det konkreta värdet av stödmedlemskap i form av direkt samhällspåverkan, möjligheten att bidra till att fler våldsutsatta får stöd, samt att vara en

del av ett engagerat nätverk skapar vi bättre förutsättningar för att attrahera och behålla stödmedlemmar.

För privatpersoner handlar detta om att erbjuda meningsfulla och tillgängliga sätt att bidra till förändring, medan det för företag innebär att skapa tydliga samarbetsformer där socialt ansvarstagande kan omsättas i konkret handling. Genom att utveckla erbjudanden, kommunikation och relationer till stödmedlemmar stärker vi både intäktbasen och organisationens samhällsförankring.

### **Målsättning**

- Att utöka och stärka medlemsbasen
- Att öka antalet stödmedlemmar, både privatpersoner och företag
- Att stärka incitamenten och tydliggöra värdet av stödmedlemskap
- Att öka och stärka medlemmars delaktighet och engagemang i Fempowerment
- Att utveckla långsiktiga relationer med stödmedlemmar som bidrar till stabil finansiering och ökat engagemang

### **Aktiviteter**

- Rekrytera nya medlemmar och stödmedlemmar löpande genom riktade digitala och fysiska insatser, samt genom mobilisering av befintliga medlemmars nätverk
- Utveckla och implementerar en strategi för medlemsvård och hållbart engagemang, med fokus på kontinuitet, inkludering och långsiktighet
- Utveckla ett tydligt och målgruppsanpassat erbjudande för stödmedlemskap riktat till både privatpersoner och företag
- Ta fram och implementera kommunikation som synliggör vilket konkret värde stödmedlemmars bidrag skapar
- Utforma nya volontäruppdrag samt vidareutvecklar och skalar upp befintliga uppdrag
- Delta i relevanta nätverk, forum och externa sammanhang för att öka synlighet, rekrytera medlemmar och stärka samarbeten
- Arrangerar volontärträffar för aktiva medlemmar löpande under året för att stärka gemenskap, kompetensutveckling och erfarenhetsutbyte
- Genomföra medlemsaktiviteter under året i syfte att öka delaktighet och engagemang
- Informerar medlemmar om pågående verksamhet och engagerar dem genom utskick av digitala nyhetsbrev cirka fyra nyhetsbrev/år, samt informerar om olika aktiviteter via mejl, samt Fempowerments sociala medier och hemsida.

## **Ekonomi**

Fempowerment inleder år 2026 med en viss stabil ekonomisk grund till följd av beviljade kommunala, statliga och regionala bidrag. Både statsbidraget för kvinno- och tjejjourer samt det kommunala verksamhetsbidraget är tvååriga och löper under perioden 2026–2027. Inför den kommande tvåårsperioden har bidragsnivåerna ökat något, men ökningen motsvarar varken inflationen eller verksamhetens faktiska kostnadsutveckling, vilket fortsatt innebär ekonomiska utmaningar.

Trots en uttalad politisk vilja att bekämpa våld i nära relationer och mäns våld mot kvinnor har finansieringen till jourverksamheter generellt inte ökat i motsvarande utsträckning som behoven. Detta skapar en situation där efterfrågan på stöd växer samtidigt som resurserna inte utvecklas i samma takt.

Fempowerment verkar, i likhet med andra ideella jourverksamheter, i ett finansiellt och politiskt landskap som ställer höga krav på flexibilitet och anpassningsförmåga. Samtidigt är behovet av en mer långsiktig och diversifierad finansiering fortsatt stort, för att skapa stabilitet, förutsägbarhet och möjliggöra en hållbar utveckling av verksamheten. En stärkt finansieringsstruktur är avgörande för att kunna utöka verksamheten, säkerställa fler anställningar och möta den ökade efterfrågan på stöd, samt för att uppnå en budget i balans. Den nya Socialtjänstlagen kan på sikt skapa förutsättningar för nya finansieringsmöjligheter, vilket Fempowerment avser att följa och aktivt utforska under året.

Under 2025 har vi arbetat aktivt med kostnadseffektiviseringar, bland annat genom att se över serviceavtal och andra fasta kostnader, samt genom att bredda vår finansiering genom ansökningar till fler bidragsgivare. Detta arbete fortsätter under 2026, där vi även intensifierar arbetet med att identifiera nya finansieringskällor, inklusive stiftelser och andra externa aktörer, samt vidareutvecklar strategier för att diversifiera intäktsbasen.

Som en del av arbetet med att stärka och diversifiera finansieringen kommer Fempowerment under 2026 även att intensifiera arbetet med att öka intäkter från medlemmar, stödmedlemmar och gåvor från privatpersoner och företag. Genom att utveckla tydliga erbjudanden, stärka kommunikationen kring vilken konkret skillnad stödet möjliggör samt bygga långsiktiga relationer med givare, skapar vi förutsättningar för en mer hållbar och breddad intäktsbas.

### **Målsättning**

- Att ha en långsiktig, stabil och hållbar finansiering som möjliggör kontinuitet och utveckling av verksamheten
- Att ha en diversifierad intäktsbas bestående av offentliga bidrag, stiftelsemedel, egna intäkter samt gåvor från privatpersoner och företag
- Att säkerställa långsiktig finansiering för samtalsgruppsverksamheten samt andra centrala stödinsatser
- Att säkra finansiering för att utveckla och implementera nya stödinsatser, särskilt med fokus på att stärka skyddsfaktorer för unga
- Att stärka organisationens egenfinansiering och finansiella handlingsutrymme genom ökade intäkter från utbildningar, stödmedlemmar och donationer
- Att etablera och utveckla hållbara samarbeten med företag som bidrar till både finansiering och ökad samhällspåverkan

### **Aktiviteter**

- Söka minst fyra fleråriga bidrag under 2026 för att stärka den långsiktiga finansieringen
- Ansöka om fler bidrag på lokal, regional och statlig nivå, samt från relevanta myndigheter
- Söka finansiering från stiftelser och fonder, både för befintlig verksamhet och för utveckling av nya insatser
- Intensifiera arbetet med att öka intäkter från stödmedlemmar och gåvor, genom riktad kommunikation och utveckling av erbjudanden till privatpersoner och företag
- Ökar försäljningen av utbildningar och föreläsningar om våld i nära relationer och verksamhetens expertområden som en del av organisationens egenfinansiering
- Säkerställa finansiering för att upprätthålla och vidareutveckla samtalsgruppsverksamheten
- Utvecklar och implementerar en strategi för sponsring och företagssamarbeten, med fokus på långsiktiga partnerskap
- Identifierar och utvecklar nya potentiella finansieringskällor i linje med förändringar i lagstiftning och bidragsstrukturer

## Styrelsen

Fempowerments styrelse består av personer som engagerar sig ideellt med en stark drivkraft att bidra till ett jämställt och jämlikt samhälle fritt från våld. Styrelsen är ytterst ansvarig för organisationens verksamhet, strategi, ekonomi, samt har arbetsgivaransvar för föreningens anställda.

Under 2025 har styrelsen, i linje med målsättningen om ökad kvalitet, kontinuitet och organisatorisk stabilitet, arbetat aktivt med att utveckla och stärka strukturer för styrning och ledning. Detta inkluderar etablering och förankring av policys, rutiner och arbetssätt som bidrar till en mer hållbar och professionell organisation.

Fempowerments styrelse är i huvudsak strategisk snarare än operativ, med fokus på långsiktig utveckling, prioriteringar och uppföljning. Under 2026 fortsätter arbetet med att stärka styrelsens förutsättningar för ett hållbart och effektivt engagemang, inklusive tydlig rollfördelning, kompetensutveckling och former för kontinuitet i styrelsearbetet.

Under året kommer styrelsen, i nära samverkan med kansliet, även att ta fram en ny strategi för kommande strategiperiod. Arbetet syftar till att säkerställa en tydlig riktning för organisationens fortsatta utveckling, med fokus på kvalitet, relevans och långsiktig hållbarhet.

### Målsättning

- Att styrelsen har goda förutsättningar för ett hållbart, långsiktigt och engagerat styrelsearbete
- Att styrelsen säkerställer en tydlig strategisk styrning och utveckling av organisationen
- Att stärka samverkan mellan styrelse och kansli i syfte att skapa effektiv ledning och genomförande
- Att utveckla och besluta om en ny strategi för kommande strategiperiod

### Aktiviteter

- Styrelsen genomför regelbundna och strukturerade styrelsemöten med tydlig uppföljning av verksamhet och mål
- Styrelsen vidareutvecklar och förankrar rutiner och styrdokument avseende ansvarsfördelning, planering, beslutsfattande och kommunikation
- Styrelsen genomför minst ett gemensamt planerings- och strategimöte per termin tillsammans med kansliet
- Styrelsen representerar Fempowerment i relevanta externa sammanhang, såsom nätverk, konferenser, panelsamtal och kampanjer
- Styrelsen bidrar till utvecklingen av strategier för medlemsvård, engagemang och organisationsutveckling
- Styrelsen arbetar tillsammans med verksamhetsledningen för att stärka strategier för hållbar och långsiktig finansiering
- Styrelsen leder arbetet med att ta fram organisationens nya strategi för kommande period

## Kansli

Fempowerment har under 2026 minst fyra anställda medarbetare: en verksamhetsledare/kurator (100 %), en volontär- och stödsamordnare/kurator (100 %), en kurator och verksamhetsutvecklare (100 %) samt en kommunikatör (30 %). Finansiering riktad till samtalsgruppsverksamheten samt till insatser för att stärka psykisk hälsa och förebygga suicid möjliggör att Fempowerment kan stärka arbetet med våldsutsatta hbtqi-personer och unga stödsökande.

En stärkt personalgrupp är en avgörande förutsättning för att möta den ökade efterfrågan på stöd, hjälp och juridisk rådgivning, samt för att säkerställa ett tillgängligt, kvalitativt och rättssäkert stöd. Det möjliggör också utveckling av fler stödinsatser, ökad tillgänglighet i befintliga stödkanaler samt en mer hållbar arbetsbelastning för medarbetarna.

Under 2026 kommer kansliet, utöver det direkta stöd- och utvecklingsarbetet, i ökad utsträckning arbeta med uppsökande insatser. Syftet är att nå målgrupper som i lägre grad tar del av stöd, öka kännedomen om verksamheten samt sänka trösklarna för att söka hjälp. Det uppsökande arbetet kommer att ske genom riktad kommunikation, samverkan med andra aktörer samt närvaro i relevanta sammanhang och forum.

Parallellt prioriteras arbetet med att säkerställa en hälsosam arbetsmiljö, en balanserad arbetsbelastning och goda förutsättningar för kompetensutveckling. Under året fortsätter vi att stärka samverkan mellan kansli och styrelse samt skapa utrymme för medarbetarna att utvecklas i sina professioner och bidra till verksamhetens utveckling. Fempowerment kommer även att arbeta för att på sikt stärka organisationen med ytterligare medarbetare för att möta behoven och vidareutveckla det professionella stödet.

### **Målsättning**

- Att kompetent kanslipersonal driver, utvecklar och kvalitetssäkrar Fempowerments stödverksamhet, förebyggande arbete och volontärverksamhet
- Att medarbetarna har goda förutsättningar för en hållbar arbetsmiljö och balanserad arbetsbelastning
- Att medarbetarna har hög kompetens inom stöd till våldsutsatta, inklusive evidensbaserade metoder, samtalsmetodik, särskild sårbarhet, samt unga och hbtqi-personers våldsutsatthet
- Att medarbetarna utvecklar kompetens inom effektmätning, kvalitetsledning, ekonomi, finansiering och förebyggande arbete
- Att stärka organisationens uppsökande arbete för att nå fler målgrupper och öka tillgängligheten till stöd

### **Aktiviteter:**

- Medarbetare deltar i relevant kompetensutveckling inom exempelvis samtalsmetodik, bemötande av våldsutsatta, ekonomi och evidensbaserat preventivt arbete
- Medarbetare erbjuds kontinuerlig extern handledning i syfte att förebygga sekundär traumatisering och compassion fatigue
- Medarbetare ges möjlighet att utvecklas i sina professioner och bidra till verksamhetens utveckling
- Kansliet utvecklar och genomför uppsökande insatser genom riktad kommunikation, samverkan och närvaro i relevanta forum
- Fempowerments verksamhetsledare och styrelse arbetar gemensamt för att stärka den långsiktiga finansieringen och möjliggöra en utökning av personalresurser

## **Verksamhetsmål**

### **Stödverksamhet**

Under 2025 har Fempowerment fortsatt att utveckla och stärka stödverksamheten, och nått fler stödsökande än föregående år. Samtalsgruppsverksamheten har etablerats som en integrerad och ordinarie del av stödet. Under året har även samverkan med Relationsvåldscentrum Enskede-

Årsta-Vantör etablerats, och strategisk samverkan fortsätter att vara en central del av verksamhetens utveckling under 2026.

Under 2026 fortsätter arbetet med att öka tillgängligheten till stöd genom att vidareutveckla och bredda verksamhetens stödresurser. Detta sker bland annat genom att utöka stödvolontärernas uppdrag, genomföra digitala och språkliga anpassningar samt utforska möjligheter att erbjuda samtalsgrupper på fler geografiska platser. Vi kommer även att söka finansiering för att utveckla nya stödinsatser som stärker ungas skyddsfaktorer, bland annat genom stödsamtal med kurator i samtalsmottagningen samt genom långvarigt stöd från stödvolontärer.

En viktig utvecklingsinriktning under året är att stärka och systematisera det uppsökande arbetet. Syftet är att nå våldsutsatta personer som i lägre utsträckning tar del av stöd, öka kännedomen om verksamheten samt sänka trösklarna för att söka hjälp. Det uppsökande arbetet sker genom riktad kommunikation, samverkan med relevanta aktörer samt närvaro i sammanhang där målgrupperna befinner sig.

Parallellt fortsätter vi arbetet med att kvalitetssäkra verksamhetens stödinsatser genom vidareutveckling av vårt ledningssystem för systematiskt kvalitetsarbete samt genom strukturerad uppföljning och utvärdering med fokus på effektmätning. Ett intersektionellt perspektiv är fortsatt vägledande i både analys och bemötande, för att säkerställa att stödet är relevant, tillgängligt och anpassat efter målgruppernas olika behov och förutsättningar.

### **Målsättning**

- Att främja och stärka den psykiska och fysiska hälsan och välbefinnandet hos Fempowerments målgrupper
- Att stötta och stärka våldsutsatta kvinnor, tjejer, ickebinära och transpersoner, särskilt med utomnordisk bakgrund, genom att tillgodose stöd och juridisk rådgivning på flera olika språk via olika stödresurser
- Att tillhandahålla långvarigt psykosocialt samtalsstöd i form av motiverande och bearbetande stödsamtal med kurator
- Att tillhandahålla samtalsgruppsverksamhet för hbtqi-personer med erfarenhet av våld i nära relationer i Stockholm, både lokalt och digitalt
- Att utveckla och etablera stödinsatser som stärker ungas skyddsfaktorer
- Att öka tillgängligheten till stöd genom utveckling av stödvolontärernas uppdrag och nya stödformer
- Att stärka och utveckla det uppsökande arbetet för att nå fler våldsutsatta och sänka trösklarna till stöd
- Att säkerställa hög kvalitet i verksamheten genom systematiskt kvalitetsarbete och effektmätning
- Att medarbetare och volontärer har hög kompetens inom våld i nära relationer, strukturell sårbarhet, intersektionella perspektiv, bemötande och våldsutsattas rättigheter

### **Aktiviteter**

- Erbjuder samtalsstöd och kostnadsfri juridisk rådgivning på flera språk via stödtelefon, chatt, mejl, videosamtal och samtalsmottagning
- Sprida information om stödverksamheten på olika språk och via olika kommunikationskanaler
- Utveckla och genomföra uppsökande insatser genom riktad kommunikation, samverkan och närvaro i relevanta forum och sammanhang
- Tillhandahålla en samtalsmottagning där kuratorer erbjuder motiverande och bearbetande psykosocialt stöd
- Genomföra minst fyra samtalsgrupper för våldsutsatta hbtqi-personer i Stockholm

- Utveckla och genomför digitala samtalsgrupper samt samtalsgrupper på engelska
- Utveckla stödinsatser för unga, inklusive stödsamtal med kurator och långvarigt stöd från stödvolontärer
- Utöka stödvolontärernas uppdrag genom fler chattpass samt utvecklar nya former av långvarigt stöd
- Implementera och vidareutveckla rutiner för kvalitetssäkring och genomför uppföljning med fokus på effektmätning
- Erbjuder kontinuerlig handledning till medarbetare och volontärer i syfte att motverka sekundär traumatisering och compassion fatigue
- Genomför utbildnings- och kompetensutvecklingsinsatser för medarbetare och volontärer
- Utvecklar och fördjupar strategisk samverkan med relevanta aktörer och nätverk

## Volontärverksamhet

Fempowerments volontärverksamhet utgör en central del av organisationens kapacitet att erbjuda stöd till våldsutsatta och hjälpsökande. Genom volontärernas engagemang kan verksamheten nå fler personer, erbjuda stöd på flera språk samt tillhandahålla både medmänskligt stöd och juridisk rådgivning. Volontärverksamheten bidrar därmed både till ökad tillgänglighet och till organisationens långsiktiga hållbarhet.

Under 2025 har Fempowerment arbetat strategiskt för att stärka gemenskapen bland volontärer och utveckla strukturer för engagemang. Bland annat har ett nytt volontäruppdrag för PR-volontärer etablerats, med fokus på att stärka organisationens synlighet, sprida kunskap om våld i nära relationer och öka kännedomen om Fempowerments stödresurser.

Under 2026 fortsätter vi att vidareutveckla volontärverksamheten med fokus på att skapa hållbara och långsiktiga engagemangsformer. Detta inkluderar att ta fram och implementera en strategi för volontärvård, vidareutveckla befintliga volontäruppdrag samt skapa nya, flexibla sätt att engagera sig i verksamheten. Särskilt fokus ligger på att stärka volontärernas roll i att bidra till ökad tillgänglighet till stöd, samt i det uppsökande och kunskapspridande arbetet.

### Målsättning

- Att främja och stärka ett hållbart, långsiktigt och inkluderande volontärengagemang
- Att rekrytera, introducera och utbilda nya volontärer till verksamhetens olika uppdrag
- Att vidareutveckla och bredda volontäruppdrag för att möta verksamhetens behov
- Att säkerställa att volontärer har hög kompetens inom våld i nära relationer, intersektionella perspektiv, hbtqi-personers våldsutsatthet, hedersrelaterat våld och förtryck, bemötande och samtalsmetodik
- Att stärka volontärernas bidrag till att nå fler våldsutsatta, särskilt personer med utomnordisk ursprung
- Att vidareutveckla och etablera strukturer för PR-volontärernas uppdrag och deras roll i det utåtriktade arbetet

### Aktiviteter

- Utveckla och implementera en strategi för volontärvård med fokus på engagemang, kontinuitet och hållbarhet
- Skapa forum för erfarenhetsutbyte och gemenskap genom regelbundna volontärträffar
- Erbjuder kontinuerlig handledning till stödvolontärer i syfte att säkerställa kvalitet i stödet och förebygga sekundär traumatisering
- Genomföra grundutbildning och fortbildning för volontärer inom relevanta områden
- Utveckla och anpassa volontäruppdrag för att möta förändrade behov i verksamheten

- Vidareutveckla PR-volontärernas uppdrag med fokus på påverkansarbete, kunskapsspridning och utåtriktad verksamhet
- Rekrytera nya volontärer genom riktade insatser i digitala kanaler samt genom deltagande i relevanta forum och sammanhang

## Kunskapshöjande och förebyggande arbete

Fempowerment arbetar för att förebygga våld i nära relationer och mäns våld mot kvinnor genom kunskapshöjande insatser utifrån ett intersektionellt perspektiv. Arbetet omfattar utbildningar, föreläsningar och workshops, samt riktade digitala informationsinsatser i syfte att öka kunskap, förändra attityder och bidra till tidig upptäckt av våldsutsatthet.

Under 2025 har vi vidareutvecklat vår digitala närvaro, bland annat genom att stärka arbetet i sociala medier med särskilt fokus på att nå unga via plattformar som TikTok. Vi har även ökat vår synlighet genom deltagande i externa aktiviteter och samverkansforum.

Under 2026 fortsätter vi att utveckla det förebyggande arbetet genom att stärka både innehåll och räckvidd. Särskilt fokus ligger på att utveckla nya metoder för att arbeta preventivt med unga, samt att skapa kommunikation som inte bara informerar utan också engagerar och påverkar normer och samhället. En viktig del av detta arbete är att stärka det uppsökande perspektivet, där vi aktivt når ut till målgrupper i deras egna sammanhang, både digitalt och fysiskt.

Genom utbildningsinsatser, samverkan och strategisk kommunikation arbetar Fempowerment för att öka kunskapen om våld i nära relationer, stärka individers handlingsutrymme samt bidra till att våld upptäcks och förebyggs i ett tidigt skede.

### Målsättning

- Att Fempowerment är ett etablerat kompetens- och kunskapscenter inom intersektionella perspektiv på våld i nära relationer och mäns våld mot kvinnor
- Att Fempowerments kommunikation skapar förtroende, igenkänning och sänker trösklarna för att söka stöd
- Att öka kunskapen om våld i nära relationer, mäns våld mot kvinnor och våldsutsattas rättigheter hos både målgrupper och allmänhet
- Att ungdomar har ökad kunskap om våld, normer, våldsutsattas rättigheter, hbtqi-personers våldsutsatthet och lagstiftning
- Att vuxna med utomnordisk bakgrund har ökad kunskap om våld i nära relationer, rättigheter och tillgängliga stödresurser
- Att utveckla och implementera förebyggande metoder riktade till unga i syfte att stärka skyddsfaktorer och minska risk för våldsutsatthet
- Att stärka verksamhetens uppsökande arbete och räckvidd för att nå fler målgrupper
- Att utveckla och anpassa Fempowerments kommunikation för ökad synlighet och genomslag

### Aktiviteter

- Genomföra utbildningsinsatser på exempelvis fritidsgårdar, SFI, studieförbund och andra verksamheter som möter våra målgrupper
- Genomföra riktade utbildningar för unga om normer, våld i nära relationer, hbtqi-personers våldsutsatthet, rättigheter och lagstiftning
- Genomföra utbildningar för vuxna om intersektionella perspektiv på våld, mäns våld mot kvinnor och våldsutsattas rättigheter
- Utveckla en strategi och plan för det förebyggande och kunskapshöjande arbetet

- Stärka det uppsökande arbetet genom riktade insatser, samverkan och närvaro i relevanta forum och sammanhang
- Delta i seminarier, konferenser och nätverk för att sprida kunskap och stärka samverkan
- Genomföra uppdragsutbildningar för organisationer och företag
- Genomföra digitala informationsinsatser på flera språk via olika plattformar
- Fempowerments PR-volontärer bidrar till ökad synlighet, kunskapsspridning och räckvidd
- Utforskar nya plattformar och samarbeten för att nå fler målgrupper och stärka det förebyggande arbetet

# Budget år 2026

## INTÄKTER

---

### BIDRAG OCH MEDEL

Socialstyrelsen, statsbidrag tjej- och kvinnojourer	1 126 448,00
Stockholms socialnämnd, verksamhetsbidrag	500 000,00
Stockholms Region, verksamhetsbidrag	100 000,00
Stockholms stadsdelsförvaltning, projektbidrag	150 000,00
EÅV stadsdelsförvaltning, föreningsbidrag	49 000,00
Brottsoffermyndigheten, projektbidrag	120 000,00

**SUMMA BIDRAG OCH MEDEL 2 045 448,00**

### MEDLEMSAVGIFTER OCH GÅVOR

Medlemsavgifter	15 000,00
Gåvor	15 000,00

**SUMMA MEDLEMSAVGIFTER OCH GÅVOR 30 000,00**

### FÖRSÄLJNING UTBILDNINGAR OCH PROFILPRODUKTER

Försäljning föreläsning/utbildning VINR	35 000,00
Försäljning profilprodukter	3 000,00

**SUMMA FÖRSÄLJNING UTBILDNINGAR 38 000,00**

---

**SUMMA INTÄKTER 2 113 448,00**

### KOSTNADER

Personal	-1 570 148,00
Lokalhyra	-91 800,00
Programvaror	-60 000,00
Resor, kost och logi	-35 000,00
Utrustning	-20 000,00
Kontorsmaterial	-4 500,00
Marknadsföring o. annonsering	-65 000,00
Trycksaker	-20 000,00
Administrativa kostnader (Telefon, porto etc.)	-35 000,00
Revisorsgranskning o. årsbokslut	-25 000,00
Övriga externa tjänster	-65 000,00
Övriga externa kostnader (Bankkostnader, IT-support etc.)	-54 000,00

---

**SUMMA KOSTNADER -2 045 448,00**

**ÅRETS RESULTAT 68 000,00**